



# こんだてよていひょう



月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
ハムステーキ ジャがいものキッシュ きんぴらごぼう とうもろこしのつまみあげ プチデザート ごはん	豆腐ハンバーグ さつまいもの天ぷら ひじきのごまドレあえ かぶさつまちゃん プチデザート ごはん	チンジャオロースー おからポテト ビーフいため いかだんご煮 プチデザート ごはん	<b>カレー</b> 	豚みそいため おさつコロック バンサンスー 玉子焼き ゼリー ごはん
10日	11日	12日	13日	14日
ハンバーグ チキンナゲット れんこんの青のりあえ ウィナー ふがし ごはん	ドライカレー れんこんの天ぷら キャベツのサラダ チーズ入りかまぼこ ミニマドレーヌ ごはん	とんかつ 鶏だんご煮 ひじき煮 にんじんさつまちゃん ゼリー ごはん	みそ味つくね いかフライ 小松菜あえ ちくわ煮 プチ蒸しパン ごはん	ごぼう天 からあげ ナムル ウィナー 杏仁豆腐 ごはん
17日	18日	19日	20日	21日
白身フライ オムレツ ほうれん草のソテー ミニハムステーキ ゼリー ごはん	もちさくポテト ミートスパゲティ キャベツのサラダ 玉子焼き チーズ わかめごはん	塩焼きそば ミニフランクフルト 五目きんぴら しゅうまい ちくわの磯辺天 ごはん	麻婆豆腐 からあげ にんじんしりしり 五目しんじょ シュークリーム ごはん	豚のしょうがいため コーンフライ 切干大根の煮物 高野豆腐煮 ゼリー ごはん
24日	25日	26日	27日	28日
豚からあげのごまがらめ 肉しゅうまい ふきの煮物 がんも ミニ水ようかん ごはん	ポークチャップ スマイルポテト 切干大根の煮物 グリーンピース棒天 チーズ わかめごはん	ビビンバ ぎょうざ 和風ポテトサラダ ミニえびフライ フルーツ ごはん	カレーコロック 魚の塩焼き ピーマんいため 焼き豆腐 ゼリー ごはん	オムレツ メンチカツ こんにゃくのみそ煮 五目しんじょ フルーツ ごはん
<b>今月の旬</b> スナップえんどう・たけのこ・そらまめ・ ふき・アスパラガス・春キャベツ・菜の花 新ごぼう・たまねぎ・いちご・あじ・あさり しらす・ひじき・わかめ・・・等			仕入れの都合で 変更することがございます	株式会社 すずきゅう 鈴鹿市池田町1235 052(382)5333



